

TAPING TECHNIKEN

Wirkungsweise

- Stabilisierung & Supportfunktion
- Schmerzreduktion
- Verbesserung der Durchblutung



Wirkungsweise von Tape: Stabilisierung, Schmerzreduktion, Verbesserung der Durchblutung.

Taping-Grundlagen



Muskeltechnik



- Stabilisierung
- Schmerzreduktion
- Verbesserung der Durchblutung

Lymftechnik

Wirkungsweise von Tape: Stabilisierung, Schmerzreduktion, Verbesserung der Durchblutung.



Sterntechnik

Wirkungsweise von Tape: Stabilisierung, Schmerzreduktion, Verbesserung der Durchblutung.



Faszientechnik

Wirkungsweise von Tape: Stabilisierung, Schmerzreduktion, Verbesserung der Durchblutung.

